

Утверждаю:

Директор МБОУ

"Перегребинская СОШ"

Е.Н.Ткач

"04" ОКТЯБРЯ 2023года



### Меню

На 04 ОКТЯБРЯ 2023 года

Прием пищи	Наименование блюдо	Выход, г 7-11 лет	Калорийность	Выход, г 12-18 лет	Калорийность
Завтрак	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	61,3	40	61,3
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	230,5	250	235,5
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	75,0	10	75,0
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	106,7	200	106,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	114,9	50	114,9
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	26,6	100	102,6
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	119,8	200	164,6
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150	140,7	150	140,7
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	100	391,6	100	391,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ "С" витаминизированный"	200	42,0	200	42,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	229,8	100	229,8
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,0	200	0,0

Мед. сестра

Зав. структурным подразделением