

Утверждаю:
 Директор МБОУ
 "Перегребинская СОШ"
 Е.Н.Ткач
 "07" СЕНТЯБРЯ 2023года

Меню
На 07 СЕНТЯБРЯ 2023 года

| Прием пищи | Наименование блюдо | Выход, г 7-11 лет | Калорийность | Выход, г 12-18 лет | Калорийность |
|------------|---|-------------------|--------------|--------------------|--------------|
| Завтрак | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 200 | 279,3 | 200 | 281,4 |
| | ЧАЙ С ЛИМОНОМ "С" витаминизированный | 200 | 42,3 | 200 | 42,3 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 114,9 | 50 | 114,9 |
| | ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 200 | 0,0 | 200 | 0,0 |
| | | | 0,0 | | 0,0 |
| Обед | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | 60 | 43,7 | 100 | 76,7 |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 150 | 124,0 | 200 | 252,4 |
| | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 77,1 | 150 | 169,4 |
| | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 90 | 217,0 | 120 | 274,3 |
| | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ | 200 | 81,5 | 200 | 81,5 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 100 | 229,8 | 100 | 229,8 |
| | | | | | |

Мед. сестра 

Зав. структурным подразделением 