

Утверждаю:  
 Директор МБОУ  
 "Перегибинская СОШ"  
 Е.Н.Ткач  
 "9" ОКТЯБРЯ 2023года

**Меню**  
**На 9 ОКТЯБРЯ 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюдо	Выход, г 7-11 лет	Калорийность	Выход, г 12-18 лет	Калорийность
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	258,2	250	268,2
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	253,5	60	253,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	94,9	200	94,9
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,0	200	0,0
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	60	39,9	100	66,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	134,4	250	172,3
	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	265,5	200	265,5
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА "С" витаминизированный	200	95,4	200	95,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	229,8	100	229,8

Мед. сестра *Васильева*

Зав. структурным подразделением *Ткач*