



Утверждаю:

Директор МБОУ

"Перегребинская СОШ"

Е.Н.Ткач

"10" ЯНВАРЯ 2024 года

Меню
На 10 ЯНВАРЯ 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, г 7-11 лет	Калорийность	Выход, г 12-18 лет	Калорийность
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	140,1	250	175,1
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	124,7	200	124,7
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	10	74,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	114,9	50	114,9
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,0	200	0,0
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	79,7	100	89,7
	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	113,6	250	134,6
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ (Горбуша)	200	335,6	250	270,6
	НАПИТОК ИЗ СУХИХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА "С" витаминизированный	200	122,5	200	122,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	229,7	100	229,7

Мед. сестра _____

Зав. структурным подразделением _____