

Утверждаю:  
 Директор МБОУ  
 "Перегребинская СОШ"  
 Е.Н.Ткач  
 "10" АПРЕЛЯ 2023года



**Меню**  
**На 10 АПРЕЛЯ 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, г 7-11 лет	Калорийность	Выход, г 12-18 лет	Калорийность
Завтрак	ЯЙЦА КУРИНЫЕ ВАРЕННЫЕ	40	61,3	40	61,3
	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	227,9	250	216,1
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	276,3	80	290,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	123,7	200	119,8
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,0	200	0,0
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	80,0	100	133,4
	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	106,5	250	124,1
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (Говядина)	180	247,0	200	274,5
	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ "С" витаминизированный	200	75,9	200	75,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	229,7	100	236,8

Мед. сестра 

Зав. структурным подразделением 