



Утверждаю:

Директор МБОУ

"Перегребинская СОШ"

Е.Н.Ткач

"11" МАРТА 2024года

Меню
На 11 МАРТА 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, г 7-11 лет	Калорийность	Выход, г 12-18 лет	Калорийность
Завтрак	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	183,7	180	220,7
	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	266,0	120	319,2
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ "С" витаминизированный	200	62,8	200	62,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	114,9	50	114,9
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,0	200	0,0
Обед	САЛАТ "ЦАДА" (Говядина, фасоль, сол.огурец, картофель)	60	88,1	100	147,0
	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	91,9	250	113,5
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	242,4	180	290,9
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	171,8	120	206,3
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	50,3	200	50,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	229,7	100	229,7

Мед. сестра 

Зав. структурным подразделением 