

Утверждаю:  
 Директор МБОУ  
 "Перегребинская СОШ"  
 Е.Н. Ткач  
 "11" ОКТЯБРЯ 2023 года



**Меню**  
**На 11 ОКТЯБРЯ 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюдо	Выход, г 7-11 лет	Калорийность	Выход, г 12-18 лет	Калорийность
Завтрак	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	201,7	180	201,7
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	183,6	120	193,7
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ "С" витаминизированный	180	40,4	200	42,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	114,9	200	0,0
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	38,6	100	67,7
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	117,3	200	120,7
	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	146,5	150	146,5
	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	100	274,3	100	274,3
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	77,3	200	84,4
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,0	200	0,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	229,8	100	229,8

Мед. сестра *Анохина*

Зав. структурным подразделением *Давыдов*