



Утверждаю:

Директор МБОУ

"Перегибинская СОШ"

Е.Н.Ткач

"12" МАРТА 2024года

### Меню

На 12 МАРТА 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, г 7-11 лет	Калорийность	Выход, г 12-18 лет	Калорийность	
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	237,7	250	297,0	
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	75	274,7	75	274,7	
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	124,7	200	124,7	
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,0	200	0,0	
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" (Картофель, морковь, зел.горошек, сол.огурец)	60	77,8	100	129,6	
	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	200	177,9	250	179,1	
	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	180	197,9	200	203,5	
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО_ЯГОДНЫЙ "С" витаминизированный	200	139,1	200	139,1	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	229,7	100	229,7	

Мед. сестра 

Зав. структурным подразделением 