



Утверждаю:

Директор МБОУ

"Перегребинская СОШ"

Е.Н.Ткач

"13"ОКТЯБРЯ 2023года

Меню
На 13 ОКТЯБРЯ 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, г 7-11 лет	Калорийность	Выход, г 12-18 лет	Калорийность
Завтрак	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	180	298,0	200	307,7
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	83,9	200	124,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	114,9	50	114,9
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,0	200	0,0
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	44,1	100	71,7
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	131,7	200	136,6
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	135,2	150	135,2
	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	100	320,3	100	320,3
	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ "С" витаминизированный	200	83,7	200	83,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	229,8	100	229,8

Мед. сестра

Зав. структурным подразделением