



Утверждаю:
Директор МБОУ
"Перегребинская СОШ"

Е.Н.Ткач
"15" ЯНВАРЯ 2024года

Меню
На 15 ЯНВАРЯ 2024 года

Прием пищи	Наименование блюдо	Выход, г 7-11 лет	Калорийность	Выход, г 12-18 лет	Калорийность
Завтрак	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	200	445,3	220	449,8
	ЧАЙ С САХАРОМ "С" витаминизированный	200	87,6	200	87,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	114,9	50	114,9
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,0	200	0,0
Обед	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	60	153,7	100	222,2
	СУП С БОБОВЫМИ(ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	194,4	250	231,6
	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	226,2	180	271,6
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (Кура)	100	277,2	100	275,5
	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	75,9	200	75,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	229,7	100	229,7

Мед. сестра Аномов

Зав. структурным подразделением Аномов