



Утверждаю:

Директор МБОУ

"Перегребинская СОШ"

Е.Н.Ткач

19 октября 2023 года

Меню
На 19 ОКТЯБРЯ 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, г 7-11 лет	Калорийность	Выход, г 12-18 лет	Калорийность
Завтрак	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	279,3	220	281,4
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ "С" витаминизированный	200	42,3	200	42,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	114,9	50	114,9
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,0	200	0,0
				0,0	
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	43,7	100	76,7
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	124,0	200	252,4
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	77,1	150	169,4
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	217,0	120	274,3
	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	81,5	200	81,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	229,8	100	229,8

Мед. сестра _____

Зав. структурным подразделением _____