



Утверждаю:

Директор МБОУ

"Перегребинская СОШ"

Е.Н.Ткач

"20" АПРЕЛЯ 2023года

Меню

На 20 АПРЕЛЯ 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, г 7-11 лет	Калорийность	Выход, г 12-18 лет	Калорийность
Завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	119,0	180	245,9
	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	178,1	120	213,8
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,7	200	86,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	114,9	50	114,9
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,0	200	0,0
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	60	120,8	100	122,8
	СУП ОВОЩНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	134,8	250	134,8
	АЗУ (Говядина)	200	327,2	250	325,0
	НАПИТОК ИЗ СУХИХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА "С" витаминизированный	200	118,7	200	118,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	229,7	100	229,7

Мед. сестра

Зав. структурным подразделением