

Утверждаю:

Директор МБОУ

"Перегребинская СОШ"

*Соловьев*

Е.Н.Ткач

"20" ОКТЯБРЯ 2023 года



### Меню

На 20 ОКТЯБРЯ 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, г 7-11 лет	Калорийность	Выход, г 12-18 лет	Калорийность	
Завтрак	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150	405,3	200	511,8	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	125,4	200	125,4	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	114,9	50	114,9	
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,0	200	0,0	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	43,4	100	75,3	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	125,8	250	145,1	
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	200	229,5	200	229,5	
	КИСЕЛЬ "С" витаминизированный	200	114,0	200	114,0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	229,7	100	229,7	

Мед. сестра \_\_\_\_\_

*Ткач*

Зав. структурным подразделением \_\_\_\_\_

*Соловьев*