

Утверждаю:
 Зам.директора
 "Перегребинская СОШ"
 И.В.Казиева
 "20" ДЕКАБРЯ 2023года



**Меню
 На 20 ДЕКАБРЯ 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, г 7-11 лет	Калорийность	Выход, г 12-18 лет	Калорийность
Завтрак	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	120	231,3	120	231,3
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	203,5	180	206,0
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА "С витаминизированный"	200	101,5	200	101,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	114,9	50	114,9
Обед	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	60	40,1	100	45,8
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	83,4	200	127,1
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	156,2	180	222,4
	ГУЛЯШ	90	155,4	100	183,8
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	79,5	200	79,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	229,8	100	229,8
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,0	200	0,0

Мед. сестра *Аюмет*

Зав. структурным подразделением *Аюмет*