


  
 Утверждаю:  
 Директор МБОУ  
 "Перегребинская  
 СОШ"  
 Е.Н.Ткач  
 "29" ДЕКАБРЯ 2023года

**Меню**  
**На 29 ДЕКАБРЯ 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, г 7-11 лет	Калорий ность	Выход, г 12-18 лет	Калорий ность
Завтрак	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	323,1	200	343,0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	148,6	200	148,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	114,9	50	114,9
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,0	200	0,0
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	40,1	100	40,1
	СУП ПОЛЕВОЙ	200	100,2	250	209,9
	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	180	305,8	200	327,9
	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ "С" витаминизированный	200	71,1	200	71,1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	229,7	100	229,7

Мед. сестра 

Зав. структурным подразделением 