



Утверждаю:  
Директор МБОУ  
"Перегребинская СОШ"  
Е.Н. Ткач  
"31" ЯНВАРЯ 2024года

**Меню**  
**На 31 ЯНВАРЯ 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, г 7-11 лет	Калорийность	Выход, г 12-18 лет	Калорийность
Завтрак	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	200	349,2	250	388,3
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	119,8	200	119,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	114,9	60	114,9
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,0	200	0,0
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ВАРИАНТ)	60	62,1	100	83,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (РИС) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	178,5	250	173,5
	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (Кура)	200	448,7	250	438,0
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК "С" витаминизированный	200	72,4	200	72,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	229,7	100	229,7

Мед. сестра 

Зав. структурным подразделением 