

Утверждаю:

Директор МБОУ

"Перегребинская СОШ"

Е.Н.Ткач

"05" НОЯБРЯ 2024 года



Меню
На 05 НОЯБРЯ 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, г		Калорийность	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	120	120	231,3	231,3
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	203,5	206,0
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА "С витаминизированный"	200	200	101,5	101,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	114,9	114,9
Обед	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	60	100	40,1	45,8
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	200	83,4	127,1
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	156,2	222,4
	ГУЛЯШ	90	100	155,4	183,8
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	200	79,5	79,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	100	229,8	229,8
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0,0	0,0

Мед. сестра

Заведующий производством