



Утверждаю:  
Директор МБОУ  
"Перегибинская СОШ"

Е.Н. Ткач  
"09" ОКТЯБРЯ 2024 года

**Меню**  
**На 09 ОКТЯБРЯ 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, г 7-11 лет	Калорийность	Выход, г 12-18 лет	Калорийность
Завтрак	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	201,7	180	201,7
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	183,6	120	193,7
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ "С" витаминизированный	180	40,4	200	42,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	114,9	200	0,0
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	38,6	100	67,7
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	117,3	200	120,7
	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	146,5	150	146,5
	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	100	274,3	100	274,3
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	77,3	200	84,4
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,0	200	0,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	229,8	100	229,8

Мед. сестра

Заведующий производством