

Утверждаю:

Зам. директора МБОУ

"Перегребинская СОШ"

М.В. Педан

"10" МАРТА 2025 года

Меню

"10" МАРТА 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, г 7-11 лет	Калорийность	Выход, г 12-18 лет	Калорийность
Завтрак	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА/ПОВИДЛОМ	200/50	445,3	250/50	545,3
	ЧАЙ С САХАРОМ "С" ВИТ.	200	87,6	200	87,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	114,9	50	114,9
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,0	200	0,0
Обед	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ (сельдь с/с, картофель, лук, зелень, масло раст)	60	153,7	100	222,2
	СУП С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	194,4	250	231,6
	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	226,2	180	271,6
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	277,2	100	277,2
	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	75,9	200	75,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	229,7	100	229,7

Мед. сестра

Заведующий производством