

Утверждаю:

Директор МБОУ

"Перегребинская СОШ"

М.В. Педан

"10" СЕНТЯБРЯ 2024 года



Меню

На 10 СЕНТЯБРЯ 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, г 7-11 лет	Калорийность	Выход, г 12-18 лет	Калорийность
Завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	153,2	180	162,2
	ГУЛЯШ	100	180,0	120	188,9
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	143,6	200	143,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	114,9	50	114,9
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,0	200	0,0
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	56,1	100	84,5
	СОЛЯНКА РЫБНАЯ	200	160,5	250	162,3
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	180	295,4	200	390,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ "С" витаминизированный	200	42,0	200	42,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	229,8	100	229,8

Мед. сестра _____

Звездующий производством _____