

Утверждаю:

Зам. директора МБОУ

"Перегибинская СОШ"

М.В. Педан

"11" МАРТА 2025 года



Меню

"11" МАРТА 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, г 7-11 лет	Калорийность	Выход, г 12-18 лет	Калорийность
Завтрак	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	183,9	180	201,3
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛ. СОУСОМ	100	212,4	120	247,9
	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА "С" ВИТ.	200	122,5	200	122,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	114,9	50	114,9
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,0	200	0,0
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (картофель, морковь, свекла, лук, огурец сол., зел.горошек, капуста квашеная, масло раст)	60	111,6	100	116,2
	СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ СО СМЕТАНОЙ	200	235,7	250	260,3
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	150	250,0	180	299,2
	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	315,6	100	315,6
	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	107,6	200	107,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	229,7	100	229,7

Мед. сестра

Заведующий производством