



Утверждаю:

Директор МБОУ

«Перегрёбинская СОШ»

М.В. Педан

"13" СЕНТЯБРЯ 2024 года

**Меню**  
**На 13 СЕНТЯБРЯ 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, г 7-11 лет	Калорийность	Выход, г 12-18 лет	Калорийность
Завтрак	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	180	298,0	200	307,7
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	83,9	200	124,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	114,9	50	114,9
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,0	200	0,0
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	44,1	100	71,7
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	131,7	200	136,6
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	135,2	150	135,2
	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	100	320,3	100	320,3
	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ "С" витаминизированный	200	83,7	200	83,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	229,8	100	229,8

Мед. сестра 

Заведующий производством 