

Утверждаю:
Зам. директора
МБОУ "Перегабинская СОШ"
М.В. Педан
"14" АПРЕЛЯ 2025 года

Меню
"14" АПРЕЛЯ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, г 7-11 лет	Калорийность	Выход, г 12-18 лет	Калорийность
Завтрак	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	61,3	40	61,3
	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	200	196,0	250	216,1
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	259,4	80	290,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	131,2	200	131,2
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,0	200	0,0
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ (свекла, сыр, чеснок, масло раст.)	60	80,0	100	133,4
	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	200	106,5	250	124,1
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	247,0	200	274,5
	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ "С" вит.	200	75,9	200	75,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	229,7	100	229,7

Мед. сестра

Заведующий производством