

Утверждаю:  
Зам. директора  
МБОУ "Перегиббинская СОШ"  
М.В. Педан  
"14" МАЯ 2025 года

**Меню**  
**"14" МАЯ 2025 года**

| Прием пищи | Наименование блюдо                                            | Выход, г<br>7-11 лет | Калорий<br>ность | Выход, г<br>12-18 лет | Калорий<br>ность |
|------------|---------------------------------------------------------------|----------------------|------------------|-----------------------|------------------|
| Завтрак    | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ                          | 200                  | 140,1            | 250                   | 175,1            |
|            | КАКАО С МОЛОКОМ                                               | 200                  | 124,7            | 200                   | 124,7            |
|            | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                              | 10                   | 75,0             | 10                    | 75,0             |
|            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                | 50                   | 114,9            | 50                    | 114,9            |
|            | ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                 | 200                  | 0,0              | 200                   | 0,0              |
| Обед       | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ<br>(морковь, чеснок, масло раст.) | 60                   | 72,8             | 100                   | 121,4            |
|            | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ                                              | 200                  | 113,6            | 250                   | 134,6            |
|            | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ                       | 200                  | 335,6            | 250                   | 270,6            |
|            | НАПИТОК ИЗ СУХИХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА "С" ВИТ.                    | 200                  | 122,5            | 200                   | 122,5            |
|            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                | 100                  | 229,7            | 100                   | 229,7            |
|            |                                                               |                      |                  |                       |                  |
|            |                                                               |                      |                  |                       |                  |

Мед. сестра

Заведующий производством