

Утверждаю:

Директор МБОУ

"Перегребинская СОШ"

Е.Н. Ткач

"15" ЯНВАРЯ 2025 года



### Меню

На 15 ЯНВАРЯ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, г 7-11 лет	Калорийность	Выход, г 12-18 лет	Калорийность
Завтрак	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	61,3	40	61,3
	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	200	349,2	250	388,3
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	119,8	200	119,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	114,9	60	114,9
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,0	200	0,0
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ВАРИАНТ) (капуста, яблоки, морковь, масло раст)	60	62,1	100	93,4
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	200	178,4	250	173,5
	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	348,7	250	438,0
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК "С"	200	72,4	200	72,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	229,7	100	229,7

Мед. сестра

Заведующий производством