


Утверждаю:
 Директор МБОУ
 "Перегребинская СОШ"
 Е.Н. Ткач
 "16" ЯНВАРЯ 2025 года

Меню
На 16 ЯНВАРЯ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, г 7-11 лет	Калорийность	Выход, г 12-18 лет	Калорийность
Завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	199,0	180	245,9
	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	178,1	120	213,8
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,7	200	86,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	114,9	50	114,9
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,0	200	0,0
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ (морковь, кукуруза, лук, масло раст)	60	120,8	100	122,8
	СУП ОВОЩНОЙ	200	134,8	250	135,8
	АЗУ С ГОВЯДИНОЙ	200	327,2	250	425,0
	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА "С" вит.	200	118,7	200	118,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	229,7	100	229,7

Мед. сестра 

Заведующий производством 