

Утверждаю:
 Зам. директора
 МБОУ "Перегабинская СОШ"
 М.В. Педан
 "16" МАЯ 2025 года

Меню
 "16" МАЯ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, г 7-11 лет	Калорий ность	Выход, г 12-18 лет	Калорий ность
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	237,7	250	297,0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	75	274,7	75	274,7
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	124,7	200	124,7
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,0	200	0,0
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" (картофель, морковь, зел.горошек, сол.огурец, масло раст)	60	77,8	100	129,6
	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	200	177,9	250	179,1
	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	180	197,9	200	203,5
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО_ЯГОДНЫЙ "С" вит.	200	139,1	200	139,1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	229,7	100	229,7

Мед. сестра 

Заведующий производством 