



Утверждаю:
Зам. директора МБОУ
"Перегребинская СОШ"

М.В. Педан

"18" СЕНТЯБРЯ 2024 года

Меню
На 18 СЕНТЯБРЯ 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, г 7-11 лет	Калорий ность	Выход, г 12-18 лет	Калорий ность
Завтрак	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	61,3	40	61,3
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	230,5	250	235,5
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	75,0	10	75,0
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	106,7	200	106,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	114,9	50	114,9
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	26,6	100	102,6
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	119,8	200	164,6
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150	140,7	150	140,7
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	100	391,6	100	391,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ "С" витаминизированный"	200	42,0	200	42,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	229,8	100	229,8
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,0	200	0,0

Мед. сестра _____

Заведующий производством _____