

Утверждаю:

Директор МБОУ

"Перегребинская СОШ"

Е.Н. Ткач

"22" ЯНВАРЯ 2025 года



Меню

На 22 ЯНВАРЯ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, г 7-11 лет	Калорийность	Выход, г 12-18 лет	Калорийность
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАК. ИЗЛЕПЛЯМИ	200	140,1	250	175,1
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	124,7	200	124,7
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	75,0	10	75,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	114,9	50	114,9
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,0	200	0,0
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ (морковь, чеснок, масло раст.)	60	72,8	100	121,4
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	113,6	250	134,6
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	200	335,6	250	270,6
	НАПИТОК ИЗ СУХИХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА "С" ВИТ.	200	122,5	200	122,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	229,7	100	229,7

Мед. сестра

Заведующий производством