

Утверждаю:

Директор МБОУ

"Перегребинская СОШ"

Е.Н.Ткач

"23" ЯНВАРЯ 2025 года



Меню

На 23 ЯНВАРЯ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, г 7-11 лет	Калорийность	Выход, г 12-18 лет	Калорийность
Завтрак	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	183,7	180	220,7
	СОГИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	266,0	120	319,2
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ "С" ВИТ.	200	62,8	200	62,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	114,9	50	114,9
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,0	200	0,0
Обед	САЛАТ "ЦАДА" (говядина, фасоль, сол.огурец, картофель, масло раст)	60	88,1	100	147,0
	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	91,9	250	113,5
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	242,4	180	290,9
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	171,8	120	206,3
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	50,3	200	50,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	229,7	100	229,7

Мед. сестра

Заведующий производством