



Утверждаю,  
Зам. директора МБОУ  
«Перегребинская СОШ»

М.В. Педан  
"25" СЕНТЯБРЯ 2024 года

**Меню**  
**На 25 СЕНТЯБРЯ 2024 года**

| Прием пищи | Наименование блюда                   | Выход, г<br>7-11 лет | Калорийность | Выход, г<br>12-18 лет | Калорийность |
|------------|--------------------------------------|----------------------|--------------|-----------------------|--------------|
| Завтрак    | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                    | 180                  | 201,7        | 180                   | 201,7        |
|            | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ                     | 100                  | 183,6        | 120                   | 193,7        |
|            | ЧАЙ С ЛИМОНОМ "С" витаминизированный | 180                  | 40,4         | 200                   | 42,3         |
|            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 50                   | 114,9        | 200                   | 0,0          |
| Обед       | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ  | 60                   | 38,6         | 100                   | 67,7         |
|            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ         | 150                  | 117,3        | 200                   | 120,7        |
|            | КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ           | 150                  | 146,5        | 150                   | 146,5        |
|            | ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ                       | 100                  | 274,3        | 100                   | 274,3        |
|            | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК               | 200                  | 77,3         | 200                   | 84,4         |
|            | ВОДА ПИТЬЕВАЯ                        | 200                  | 0,0          | 200                   | 0,0          |
|            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 100                  | 229,8        | 100                   | 229,8        |

Мед. сестра

Заведующий производством