

Утверждаю:

Зам. директора

МБОУ "Перегибинская СОШ"

М.В. Педан

"26" МАЯ 2025 года



# Меню

"26" МАЯ 2025 года

| Прием пищи | Наименование блюдо                                            | Выход, г<br>7-11 лет | Калорий<br>ность | Выход, г<br>12-18 лет | Калорий<br>ность |
|------------|---------------------------------------------------------------|----------------------|------------------|-----------------------|------------------|
| Завтрак    | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                                 | 40                   | 61,3             | 40                    | 61,3             |
|            | КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ                                          | 200                  | 196,0            | 250                   | 216,1            |
|            | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                             | 60                   | 259,4            | 80                    | 290,4            |
|            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                    | 200                  | 131,2            | 200                   | 131,2            |
|            | ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                 | 200                  | 0,0              | 200                   | 0,0              |
| Обед       | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ<br>(свекда, сыр, чеснок, масло раст.) | 60                   | 80,0             | 100                   | 133,4            |
|            | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                                        | 200                  | 106,5            | 250                   | 124,1            |
|            | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                                           | 180                  | 247,0            | 200                   | 274,5            |
|            | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ "С" вит.                                 | 200                  | 75,9             | 200                   | 75,9             |
|            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                | 100                  | 229,7            | 100                   | 229,7            |
|            |                                                               |                      |                  |                       |                  |
|            |                                                               |                      |                  |                       |                  |

Мед. сестра

Заведующий производством