

Утверждаю:

Зам. директора МБОУ
"Перегребинская СОШ"



Н.В. Полукарова
"30" СЕНТЯБРЯ 2024 года



Меню

На 30 СЕНТЯБРЯ 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, г 7-11 лет	Калорийность	Выход, г 12-18 лет	Калорийность
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	232,8	200	241,1
	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	273,7	50	273,7
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	84,3	200	94,9
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	0,0	200	0,0
Обед	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	60	56,9	100	68,1
	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ (СВЕКОЛЬНИК)	200	142,7	200	142,7
	ЗАПЕКАНКА (РУЛЕТ) КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ СУБПРОДУКТАМИ	150	234,3	180	238,2
	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ "С витаминизированный"	200	83,7	200	83,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	229,8	100	229,8

Мед. сестра 

Заведующий производством 