

Утверждаю:

Зам. директора

МБОУ "Перегабинская СОШ"

М.В. Педан

"07" МАЯ 2025 года

**Меню**  
**"07" МАЯ 2025 года**

| Прием пищи | Наименование блюда                                                     | Выход, г<br>7-11 лет | Калорийность | Выход, г<br>12-18 лет | Калорийность |
|------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------|-----------------------|--------------|
| Завтрак    | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ                                           | 200                  | 349,2        | 250                   | 388,3        |
|            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                             | 200                  | 119,8        | 200                   | 119,8        |
|            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                         | 60                   | 114,9        | 60                    | 114,9        |
|            | ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                          | 200                  | 0,0          | 200                   | 0,0          |
| Обед       | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ВАРИАНТ)<br>(капуста, яблоки, морковь, масло раст) | 60                   | 62,1         | 100                   | 93,4         |
|            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)                                        | 200                  | 178,4        | 250                   | 173,5        |
|            | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                                                          | 200                  | 348,7        | 250                   | 438,0        |
|            | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК "С"                                             | 200                  | 72,4         | 200                   | 72,4         |
|            | РИС<br>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                  | 100                  | 229,7        | 100                   | 229,7        |
|            |                                                                        |                      |              |                       |              |
|            |                                                                        |                      |              |                       |              |

Мед. сестра

Заведующий производством